

TUTTE LE RICETTE DEL 2024

*Ogni piatto nasce in redazione, nella nostra cucina, proprio come a casa.
Creiamo le ricette di tutto il giornale, le prepariamo e le assaggiamo per garantirvi
la certezza che possiate ripeterle esattamente come le vedete*

APERITIVI,

ANTIPASTI E SALSE

pag. Mese

Alici in saor F 1h (+12h) 	41 mag.
Anguria e quartiolo marinati al miele F 25' (+3h) 	50 lug.
Apizza M 1h (+25h)	54 mag.
Arepas alla menta con frittata di uova d'oca e cipolle di Breme M 1h20'  	128 nov.
Aspic di pomodori con stracciatella e sorbetto al basilico P 1h40' (+4h)	88 ott.
Bagna caôda di Giovanna F 1h	26 feb.
Battuta di fassona, fragole e burrata F 30'	64 giu.
Caciocavallo all'argentiere F 20'  	115 giu.
«Caprese» di salmone, avocado e pomodoro F 35' 	47 ago.
Carciofi ripieni fritti con insalatina di cedro M 50' 	68 dic.
Carote di Polignano al forno con la feta F 45' 	57 mar.
Carpaccio di fichi, uva, nocciole e caprino F 30' (+1h)	47 ago.
Carpaccio di sedano rapa e glassa al mandarino M 1h15' 	67 dic.
Carpaccio di speck con porcini e ravanelli F 25'	94 ago.
Cavolfiori infornati e maionese al wasabi F 1h 	60 ott.
Cestino di patate con crema di lenticchie e cotechino M 2h (+12h) 	112 dic.
Ceviche di pesche e pomodori verdi con feta F 30' (+15')  	59 set.
Cheesecake salato gorgonzola e stracciatella M 1h (+3h45')	28 ott.
Cialda morbida con salmone, yogurt e spinacini F 45' (+1h)	67 dic.
Cialleda fredda F 35' 	111 mag.
«Ciadella» (panzanella abruzzese) F 40' (+1h) 	86 lug.
Cicchetti F 20'	41 mag.
Cocktail di gamberi F 35'	102 feb.
Cozze in carpione al curry e zucchine grigliate M 1h15' (+1h30')	66 mag.
Crema di avocado con arancia, cedro e cipolle rosse F 30'  	108 giu.
Crema di peperoni con lime e cumino F 50' (+30') 	64 giu.
Crema di trota salmonata con crostini F 30' (+4h)	64 dic.
Crespelle di riso al vapore con funghi saltati M 40' 	45 gen.
Crocchette piccanti di patate, fave e limone M 50' 	50 lug.

F Facile **M** Medio **P** Per esperti

 Vegetariana  Senza glutine

(+h) Il tempo, non operoso, necessario
per lievitazione, marinatura, raffreddamento

Croque monsieur con zucchine scapecce e besciamella aromatica F 1h	59 set.
Crostata morbida di Marilisa F 40' (+1h)	56 nov.
Crostata sbrisolona di zucchine M 1h40'	64 giu.
Crostini con polpettine di carne cotta, al sugo F 1h	45 gen.
Crostini roquefort, mele e noci F 30' 	60 ott.
Fichi viola con caprino e 'nduja F 20' 	50 set.
Finta mocetta di Elisa F 15' (+3gg) 	112 dic.
Focaccia ai fichi con feta e rosmarino M 45' (+12h) 	50 set.
Focaccia con olio di rucola M 1h (+19h) 	94 lug.
Frisceu M 30' (+1h) 	11 mag.
Fritelle di mais alla birra con fonduta di formaggio M 50' (+1h)	36 feb.
Fritelle di ricotta F 30'  	94 gen.
Frollini salati, crema di pistacchi e mortadella M 50' (+2h)	64 apr.
Fugazzeta M 1h20' (+1h) 	32 gen.
Galette di ceci, crema di carote e broccoli M 1 (+12h) 	64 dic.
Garganelli fritti con ricotta mediterranea M 20' (+3h) 	64 dic.
Giardiniera di agretti e sarde in tempura M 1h (+2giorni)	100 apr.
Gyoza con ripieno di pappa al pomodoro M 2h30' (+1h)	26 lug.
Hummus di ceci con focaccine dolci M 40' 	44 apr.
Indivia caramellata con pane aromatico e melagrana F 35' 	67 nov.
Insalata di polenta con fontina, soppressa e cavolo rosso F 30' (20')	38 feb.
Insalata di rinforzo F 1h10' 	48 dic.
Insalata di stoccafisso agli agrumi F 30' (+2h) 	108 dic.
Insalata russa di mamma Clara F 1h (+1h)	42 dic.
Le mie scrippellette abruzzesi F 30'	110 set.
Maionese F 5' 	120 ago.
Michette e candele di burro alle erbe F 35' (+4h) 	50 mar.

Mozzarella, pomodoro e melanzane in carrozza M 50' 	81 ago.
Muffuletta F 20' (+2h)	118 lug.
Pain perdu alle noci con cipolle caramellate e ricotta F 1h 	50 nov.
Pancake salati e trota affumicata F 30'	57 mar.
Pane d'Alba P 1h30' (+13h) 	88 mag.
Pane frattau con uovo F 35' 	57 gen.
Pane «panko» F 30' 	130 giu.
Panna acida F 5'  	176 dic.
Pappa al pomodoro con vongole veraci F 2h15'	57 gen.
Pasta di acciughe F 10'	22 set.
Patata e mascherpa M 2h10' (+12h) 	83 feb.
Pâté della Paola M 1h10' (+8h)	38 dic.
Pâté della zia Lela M 1h15' (+16h)	36 dic.
Pere al forno, due gorgonzola, pinoli e miele F 30'  	93 mar.
Piadina F 20' (+30') 	24 mar.
Piadine di piselli e rucola, squacquerone e rosolo F 20' (+1h) 	80 mar.
Pinsa romana con puntarelle P 2h40' (+24h)	96 feb.
Polpo e lampascioni fritti M 1h20' (+2h)	120 apr.
Provola frita F 30' 	96 feb.
Ravioli di maiale, porri e verdure M 1h50'	45 gen.
Rösti di patate e besciamella al gorgonzola M 1h 	92 mar.
Salame con la panna F 20'	83 feb.
Salmone marinato alla barbabietola con «maionese» di cavolfiore F 50' (+12h) 	53 feb.
Seppioline al tè matcha M 45'	50 lug.
Sfoglia tripla con fontina, mozzarella e verdure spadellate M 1h20' 	28 ott.
Sfoglie con pomodorini caramellati F 50' 	64 giu.
Sfoglie di panfocaccia, ricotta alle erbe e prosciutto F 25'	57 mar.
Sfoglie di polenta con fegato alla veneziana M 1h	45 gen.
«Tagliatelle» di seppia con crema di zucca, zenzero e mandorle F 50' 	53 feb.
Tartara con salsa di yogurt allo zafferano F 30' 	53 feb.
Tartara di pomodori e fragole con gamberi F 30' (+1h)	66 mag.
Tempura di erbe e fiori con vellutata di fave M 45' 	66 mag.
«Tonno» di coniglio con verdure M 2h	45 ott.
Torta di brie e scamorza nel pan brioche P 2h (+1h) 	27 ott.

→

Torta di pasta fillo con formaggio e ortaggi M 50'	63 apr.
Torta pasqualina con mostarda di zucca M 3h	100 mar.
Torta salata con agretti e pancetta M 1h10'	100 apr.
Torta salata di porri M 1h40' (+2h)	91 apr.
Torta salata di zucca, porri e uvetta M 2h (+1h)	67 nov.
Tris di gazpacho F 30'	107 giu.
Verdure ed erbe fritte con salsa alla barbabietola M 1h (+2h)	64 apr.
Waffle con salsa al formaggio F 45'	60 ott.

PRIMI PIATTI E PIATTI UNICI

pag. Mese

Agnolini di carne in brodo P 3h (+1h)	32 dic.
Anelletti limone, acciughe e pomodoro F 40'	115 giu.
Brodetto di pesce e passatelli allo zafferano M 1h30'	102 mar.
Busiate con crema di patate e salsiccia F 50'	61 mar.
Candele al forno ripiene di radicchio e castagne M 1h40'	72 dic.
Caprese di mare F 20'	82 ago.
«Capricci di mare» (panino) F 10'	70 ago.
Caramelle di capesante con borragine, taccole e piselli P 1h30' (+1h)	70 mag.
Carbonara F 30'	38 apr.
Carbonara al doppio tonno F 30'	33 apr.
Carbonara del 1954 F 30'	36 apr.
Casarecce tiepide in essenza di gambero con battuta di gambero rosso crudo e lime M 1h40'	38 ago.
Conchiglioni al ragù di anatra all'arancia M 1h50'	110 dic.
Crema di cavolo viola con crostini e fondutina F 1h10'	63 ott.
Cuscus con pesto di finocchietto e pomodori verdi F 40'	116 giu.
Cuscus di mare F 25'	53 giu.
Duetto di burrata e basilico e ragù di lenticchie verdi P 45'	84 mar.
Fainà F 1h (+2h)	26 nov.
Fregola e fragole F 50' (+1h)	27 lug.
Fusilloni ai tre pomodori con salsa di basilico F 40'	68 giu.
Fusilloni con crema di broccolo, nocciole tostate e cialde di grana padano F 40'	57 feb.
Gigli di pasta fresca con piselli, gamberi e burro all'arancia M 1h20' (+30')	68 apr.
Girelle di pasta al forno al prosciutto e fontina M 1h30'	63 ott.
Gnocchetti con vongole e pannocchie M 1h15'	116 set.
Gnocchetti di ricotta, erbe e kefir M 1h (+1h)	82 feb.
Gnocchi al pomodoro F 1h30'	102 set.
Gnocchi con polpo «in galera» M 2h	55 lug.

Gnocchi cozze e zafferano M 1h40'	68 giu.
Gnocchi di baccalà al forno con asparagi e bottarga M 1h45'	68 apr.
Gnocchi di erbette al burro, speck e granella di nocciole M 1h10'	64 ott.
Gnocchi di susine M 1h30'	62 gen.
Insalata di riso F 1h	16 lug.
Insalata di tortiglioni, radicchio e anacardi F 30'	112 feb.
Involtoni di melanzana con riso rosso e pomodorini M 1h15'	88 ago.
La «non carbonara» F 50'	33 apr.
Lasagne alle verdure F 1h40'	38 set.
Lasagne con verza, castagne e tartufo nero M 1h15'	100 feb.
Linguine aglio, olio, acciughe e pesto rivierasco M 35'	110 set.
Linguine cacio, pepe e finferli saltati F 30'	71 nov.
Lorigittas con vongole e bottarga di muggine M 1h	94 set.
Maccaroni M 1h (+2h)	58 mag.
Maccheroncini al pesto di asparagi F 30'	68 giu.
Mafalde con pesto e vongole F 1h (+1h)	37 ago.
Manfredi con sugo rosso e spada F 25'	61 mar.
Marubini con verdure e pancetta croccante M 1h10' (+30')	50 mar.
Mezzemaniche al sugo di ventresca fresca di tonno F 45'	38 ago.
Minestra di cardi e cicerchie M 1h40' (+10h)	87 gen.
Minestra maritata F 4h	40 dic.
Nidi di paglia e fieno con cuore di funghi M 1h10'	80 mar.
Orecchie di prete con cime di rapa e pomodoro del Piennolo M 1h15'	62 gen.
Orzo perlato con crema di avocado e arachidi F 40'	112 feb.
Paccheri con guanciale, crema di zucchine, pistacchi, pomodorini e parmigiano F 35'	110 ott.
Paccheri rigati al profumo di Calabria F 1h15'	102 ago.
Parmigiana di melanzane M 1h40' (+1h)	32 ott.
Passatelli del dottor Balanzone F 45' (+30')	103 gen.
Pasta di avena tiepida con tonno e pesto vegetale F 25'	53 giu.
Pasta e patate F 50'	112 mag.
Pasta e patate ai frutti di mare M 1h	47 dic.
Pasta mollicata F 25'	94 gen.
Pennoni al ragù bianco di baccalà con salsa di peperoni dolci arrostiti F 45'	38 ago.
Peperoni ripieni con bucatini e provola al modo di Anna Granata M 1h10'	83 ago.
Pici in salsa di peperoni, cucunci e cacio ricotta F 45'	63 set.
Pizza dall'orto M 1h (+2h)	88 mag.
Pizzoccheri M 1h10'	91 nov.
Plin alle ortiche e limone in salamoia P 1h40' (+1h)	95 mag.

Polenta fioretto cremosa con ragù di mela e salsiccia F 1h	38 feb.
Polenta morbida, panna, taleggio e porcini arrostiti F 35' (30')	120 gen.
Polpettine di cipolle e ceci in brodo di cipolle con pan di spezie F 1h40'	48 nov.
Pomodori, alici di Sicilia, riso Vialone nano F 30'	110 ott.
Ravioli bicolori M 1h10' (+45')	24 giu.
Ravioli del plin, finferli e salsa al parmigiano P 1h10' (+12h)	95 ott.
Ravioli di patate con pesto M 1h (+1h)	91 apr.
Ravioli «piastrati» di catalogna piccante e pera M 1h (+1h)	71 nov.
Ravioli ripieni di zuppa di cipolle con crema di Stelvio e pane croccante M 2h30' (+1h)	48 nov.
Reginette pecorino, guanciale e spezie F 25'	56 lug.
Rigatoni alla carbonara con i carciofi F 50'	33 apr.
Risi e bisi F 1h	112 mag.
Riso all'amido con agretti e branzino F 40'	122 mar.
Riso alla Daniel con zenzero e uovo barzotto F 40'	95 mag.
Riso al salto con caprino e cozze M 1h10' (+12h)	63 set.
Risotto alla curcuma, carciofi e robiola F 50'	61 mar.
Risotto alla milanese con ossobuco e gremolata M 3h15'	40 nov.
Risotto alla romagnola F 30'	50 ott.
Risotto alla zucca, mosto cotto e nocciole F 1h	72 nov.
Risotto al pesto di agretti e luganega M 50'	100 apr.
Risotto al Prosecco con le more M 40'	55 lug.
Risotto con asparagi verdi e bianchi F 1h30'	42 mag.
Risotto con baccalà mantecato, mela e camomilla F 50'	100 ago.
Risotto con crema di spinaci e salsa di pecorino e vino F 45'	71 dic.
Risotto con pomodoro, olio al basilico e crema di limone P 2h (+12h)	51 ago.
Risotto con salmone marinato al bergamotto F 45'	57 feb.
Risotto con tre creme e asparagi rosolati F 50'	70 mag.
Salmorejo con uovo morbido e 'nduja F 35' (+30')	51 ago.
Schlutzkrapfen al burro fuso M 1h (+30')	96 ago.
Scialatielli con friggittelli e cozze M 1h	56 lug.
Sciatelle con vongole e sardella M 1h (+1h)	45 giu.
Spaghetti all'assassina di Casa Sgarra F 20'	104 ott.
Spaghetti alla chitarra scampi e «ferfelloni» M 1h (+30')	88 lug.
Spaghetti alla Don Alfonso F 30'	40 lug.
Spaghetti alla milanese con speck e scorza di arancia F 35'	57 feb.
Spaghetti alla Nerano F 40'	112 mag. →

Spaghetti allo zafferano con zucchine e mazzancolle	F 1h	51 ago.
Spaghetti al ragù di polpo e 'nduja	F 1h30'	37 ago.
Spaghetti con piselli e pesce spada	F 40'	24 mag.
Spaghetti con vongole e acqua di governo della mozzarella	M 40'	82 ago.
Spaghetti di mare al cartoccio	M 1h10'	71 dic.
Spaghetti freddi con ricotta e colatura di alici	F 30' (+30')	107 giu.
Spaghetti integrali di farro con ceci e carciofi	F 55'	38 gen.
Spaghetti with meatballs	M 2h30'	36 mar.
Spaghettoni cacio e pepe	F 25'	81 lug.
Spaghettoni alla crema di spinaci e gorgonzola	F 35'	93 mar.
Spaghettoni risottati con broccolo e feta	F 1h	68 apr.
Spiedino di gnocchi con salse al parmigiano e pomodoro	M 1h30'	93 lug.
Strascinati con fave, asparagi e ricotta salata	M 1h (+30')	119 apr.
Taboulè	F 30' (+3h)	108 giu.
Tagliatelle al ragù	M 1h15'	83 feb.
Tagliatelle di farina di castagne con panna, guanciale e prugne	M 1h20' (+1h)	119 gen.
Tagliatelle saltate con scampi e gamberoni	F 40'	123 gen.
Tagliolini al burro aromatico e pistacchi tostati	F 35'	70 mag.
Tajarin al burro di montagna e salvia in diverse consistenze	M 1h30' (30')	46 ott.
Timballini di anelletti siciliani al forno con cavolfiore	M 1h	128 nov.
Torciglioni alla carbonara	F 30'	36 apr.
Torta al testo con salsiccia di Bra, cicoria e gorgonzola	M 1h (+30')	92 mar.
Tortelli di mandorle amare al tartufo nero bergamasco	M 1h20' (+1h)	61 gen.
Tortelli di melanzane con salsa di cozze al caffè	P 2h10' (+8h)	63 set.
Tortellini con la panna	M 2h	119 gen.
Tortellino di germano reale, zafferano, liquirizia ed erbe amare	P 2h40' (+30')	80 lug.
«Vellucrema» al sedano rapa	F 50'	128 nov.
Venezia in un raviolo	M 2h	108 dic.
Vincisgrassi	P 2h45' (+3h)	34 dic.
Zuppa di cannellini	F 2h (+10h)	86 gen.
Zuppa di cavolo	F 50'	38 gen.
Zuppa di scarola e fagioli cannellini	F 45'	22 feb.
Zuppetta con cavolo cinese, noodles e uova di quaglia	M 1h15' (+40')	28 mag.

SECONDI DI PESCE

pag. Mese

Anguilla glassata all'aceto balsamico con verza e scarola	M 1h15'	75 nov.
Arrosticini di pesce spada e hummus di cannellini	M 1h	59 lug.

Bacalà alla vicentina	F 4h30'	58 nov.
Baccalà alla romana	F 1h10'	112 mag.
Brodetto	M 1h30'	65 gen.
Calamari alla piastra su crema di scarola	F 45'	65 mar.
Calamari in crosta di riso soffiato e mandorle	M 1h	95 mag.
Calamari in padella e tre salse	M 1h45'	55 ago.
Calamari, peperoni e piselli	F 40' (+1h)	116 lug.
Calamari ripieni alla pescarese	M 1h15'	86 lug.
Calamari ripieni con crema di friséle	M 1h15'	70 ott.
Calamari ripieni di riso alla birra	M 1h30' (+30')	72 apr.
Capesante alla Serenissima con mele cotogne	M 1h30'	96 mag.
Capesante, lenticchie in salsa al Marsala e cipolle agrodolci	M 50'	75 nov.
«Catalana» di crostacei con verdure invernali	M 2h10'	76 dic.
Ceci allo zafferano con gamberi rossi	F 30'	116 lug.
Cotolette di sgombero e insalata di ravanelli	M 45'	72 giu.
Cozze e melanzane al forno	F 1h10'	116 set.
Crema di sedano rapa e gamberi rossi	F 50'	95 ott.
Dentice con patate e porri	M 1h20'	61 feb.
Filetti di sogliola con vongole e arance	M 1h10' (+1h)	61 feb.
Filetti di triglia impanati alla paprica con zucca e salsa di vino	M 1h30'	69 ott.
Filetti di trota alla Verdi	M 45'	118 set.
Galette di riso e tartare di tonno	F 1h	128 mag.
Gamberi e agretti con salsa allo zenzero	F 45'	65 mar.
Gamberoni al Cognac e frutto della passione	M 1h (+30')	60 feb.
Insalata di mare con crema di avocado e olio al prezzemolo	M 45' (+1h)	59 lug.
Involtni di pesce spada con mozzarella	F 40'	72 apr.
Involtni di pesce spada e «canazzo»	M 1h30'	116 giu.
Involtni di pesce spatola	M 1h	66 gen.
Italian chippers' fish and chips	M 40'	40 feb.
La rana pescatrice alla catalana di Sonia	F 1h15' (+1h)	55 apr.
Luc(c)io	P 2h (+5h)	94 nov.
Melanzane ripiene di spada e pomodorini	M 1h15'	68 set.
Merluzzo al forno con crema di cicerchie	F 1h40' (+12h)	68 set.
Ombrina al forno, spinaci e maionese al verde	F 40'	76 nov.
Ombrina in «barena»	M 40'	80 lug.
Polpette di baccalà e crema di melanzana	M 1h30'	116 lug.
Polpette di tonno e cavolini di Bruxelles	F 30'	65 mar.

Pomodori con ripieno di mare	F 35'	72 giu.
Purè di fave e polpo arrosto	F 1h30' (+12h)	32 mar.
Rana pescatrice al pistacchio con cavolfiori in due consistenze	F 50'	70 ott.
Rana pescatrice in zuppetta di piselli	M 50'	72 mag.
Ricciola e zucchine in padella	F 50'	72 apr.
Rombo al forno con rape e radici	F 1h30'	76 dic.
Rombo in agliata leggera alla bosana	M 1h40'	94 set.
Salacche alla Motta Visconti	F 50'	40 mar.
Salmone in crosta di patate	M 1h15'	55 ago.
Salmone, lenticchie e crema alla cacciatora	M 45'	102 feb.
Saor di pesci e crostacei, latte di pinolo, uva acidulata, polvere d'alloro	M 1h (+7gg)	79 lug.
Sashimi di ricciola, prosciutto di Fonni, fichi e «teriyaki» al mirto	F 45'	94 set.
Scampi in padella con gremolata esotica	F 45'	76 dic.
Scorfano all'acqua pazza	F 50'	40 lug.
Seppia di laguna alla brace, salsa del suo nero, cedro salato, erbe spontanee	M 1h20' (+14gg)	80 lug.
Seppie ripiene in zimino	M 1h40'	124 nov.
Sogliola con noci e limone	F 40'	116 set.
Spezzatino di pesce su crema di zucca	M 50'	116 dic.
Spiedini di pesce spatola	M 1h10'	46 giu.
Spigola all'acqua pazza, scarola, olive nere	M 1h30' (+2h)	50 dic.
Tagliata di tonno con frutto della passione e jalapeño	F 25'	72 giu.
Tartare di ricciola con ricotta di bufala e caffè di pomodoro	M 1h15' (+1h)	56 ago.
Tranci di baccalà con verdure	F 1h30'	118 nov.
Triglie ripiene di spinaci, tarassaco e aneto	M 45'	72 mag.
Trota alla brace	M 1h30'	83 feb.
Trota in crosta con ortaggi	M 2h (+12h)	20 feb.
Trote e asparagi alla griglia con crema al burro	F 1h	96 lug.
Zucchine tonde, mazzancolle e salsa di fave	F 40'	110 set.
Zuppetta di molluschi	M 1h30'	68 set.

VERDURE

pag. Mese

Brisée con crema di mandorle alle erbe, cipolle caramellate e crema di mascarpone	M 1h40' (+1h)	48 nov.
Caponata di melanzane	M 1h (+1h)	115 giu.
Carciofi alla romana	F 1h	97 feb.
Carciofi ripieni con fonduta alla panna	F 1h	120 gen. →

Cardi gratinati con formaggi e lenticchie M 1h45' 76 gen.	
Carote glassate, spinaci novelli e salsa di robiola F 40' 74 mag.	
Casseruola di piselli, taccole e vongole M 40' 76 apr.	
Cavolo cappuccio, noci pecan e sesamo F 30' 84 mar.	
Cestini di patate M 1h15' 65 feb.	
Cestini di sfoglia con verdure autunnali M 40' 74 ott.	
Cime di rapa saltate con briciole alle acciughe F 30' 119 apr.	
Cipolle farcite F 1h (+30') 76 apr.	
Clafoutis dell'orto al formaggio di capra F 50' 68 mar.	
Cotoletta di melanzana M 1h30' (+30') 63 lug.	
Crocchette di zucca F 1h20' 74 ott.	
Cuori di lattuga arrostiti con miele F 25' 68 mar.	
Fagioli con porri e patate F 2h10' (+10h) 86 gen.	
Fagiolini al peperoncino e patate al cartoccio con burro aromatico F 1h 59 ago.	
Fagiolini orientali e arachidi tostate F 30' 76 giu.	
Fagottino di verza ripieno di porri e patate su crema al gorgonzola M 1h30' 80 nov.	
Falafel di lupini M 1h 128 giu.	
Fettine di cavolfiore arrostiti con acciughe e salsa verde F 35' 80 nov.	
Finta terrina M 1h30' (+24h) 96 mag.	
Finti pomodori di pappa al pomodoro P 3h (+7h) 107 giu.	
Friculin con crema di spinaci M 1h30' 46 ott.	
«Frittata» senza uova F 1h 102 set.	
«Giungla viola» di radicchio e ribes rossi F 25' 83 mar.	
Insalata cruda-cotta con fragole, fave e stracciatella F 40' 76 apr.	
Insalata di finocchi, arance e olive nere F 20' 94 gen.	
Insalata di finocchi e mele, tomino e fichi secchi F 35' 80 nov.	
Insalata di lenticchie con pere e pancetta croccante F 20' 30 gen.	
Insalata di melone F 45' 76 giu.	
Insalata di melone e bolani M 1h15' (+1h) 116 ago.	
Insalata di peperoni e patate con salsa al parmigiano F 1h 59 ago.	
Insalata pantesca F 50' 115 giu.	
Insalata russa con maionese alla mela F 35' 65 feb.	
Legumi, rapa e sedano F 30' 122 mar.	
Lenticchie alla mediterranea F 25' 76 giu.	
Macco di fagioli F 1h40' (+10h) 86 gen.	
«Macco» di patate e fave con erbe di campo F 50' 74 mag.	
Melanzane ripiene M 1h40' 45 giu.	
Millefoglie di zucca con crema	

di zucca, scalogno e gorgonzola M 1h50' 70 gen.	
Pacchettini ripieni di panzanella F 40' 88 ago.	
«Pancake» di verdure con formaggio e pere F 1h 65 feb.	
Parmigiana di melanzane M 1h45' 26 giu.	
Patate dolci con yogurt greco F 50' 88 ago.	
Patate fritte alla belga F 30' 104 set.	
Patate in potacchio F 50' 111 mag.	
Polpette di verdure e salsa allo yogurt F 45' 91 apr.	
Polpettone ligure F 1h30' 114 mag.	
Purè aromatico di patate, porro e crescione F 1h 68 mar.	
Purè di patate e pere con petali di cipolla e gorgonzola F 1h30' 71 set.	
Serenatella di patate F 1h45' 103 gen.	
Shepherd's pie vegana M 1h50' (+1h) 118 dic.	
Spaghetti di cetrioli e peperoni F 30' 63 lug.	
Strudel di verdure M 1h50' (+1h30') 69 gen.	
Tartare di barbabietola con erbe e germogli F 35' 94 ago.	
Tofu con cipollotti e finocchi F 45' 128 mag.	
Torta di carote e zenzero al profumo di liquirizia M 2h (+30') 100 mar.	
Torta salata alle bietole M 1h20' 63 lug.	
Torta salata con peperoni verdi e nocciole M 1h (+1h) 71 set.	
Torta salata con radicchio, salsiccia e toma M 1h15' (+30') 74 ott.	
Tortino di patate con crema di cavolo nero e alchechengi M 50' (+1h) 80 dic.	
Verdure arrosto con maionese al cren F 1h10' 80 dic.	
Zucca intera ripiena di porri, feta e olive M 1h40' 80 dic.	
Zucchine a scapece F 30' 40 lug.	
Zucchine marinate con pesche F 15' (+2h) 26 lug.	

SECONDI DI CARNE, UOVA E FORMAGGIO

pag. Mese.

Agnello, cipolle in agro e babaganoush F 1h30' 67 lug.	
Agnello con aglio candito e purè di patate F 50' 116 dic.	
Agnello con caprino, erbe e fiori F 30' 76 mag.	
Ambrogino di pollo F 40' 118 nov.	
Arrostini di pollo con indivia belga P 1h10' 70 feb.	
Arrosto di pollo farcito con borragine e fave M 1h30' 76 mag.	
Arrosto di vitello classico F 1h20' 84 dic.	
Arrosto pancettato con finocchi impanati M 1h45' 51 mar.	
Asparagi con uova, pecorino e tartufo F 40' 114 mag.	

Brasato con polenta di grano saraceno, castagne e cavolo nero M 2h30' 45 ott.	
«Brasciole» al sugo M 2h30' 119 apr.	
Capocollo arrosto con zucca al cartoccio M 3h10' 83 nov.	
Carne trita con cicorino F 35' 50 mar.	
Cavolfiori colorati con albume al forno F 45' 112 feb.	
«Cheesecake» di scottona F 40' (+1h) 62 ago.	
«Chicocce (zucchine) cacio e ova» F 30' 86 lug.	
Come un vitello tonnato F 1h (+3h) 107 giu.	
Controfiletto all'inglese con pinoli, funghi primaverili e miele F 1h 80 apr.	
Coscia d'anatra alla genziana e albicocche F 45' 109 set.	
Coscia di maialeto da latte arrosto laccato al miele con verdure M 3h30' 93 set.	
Costine alla griglia F 6h30' 94 lug.	
Costoletta alla milanese M 1h 38 nov.	
Costolette di agnello alla griglia con patate e peperoni F 50' 46 giu.	
Costolette di agnello con carciofi F 30' (+40') 72 mar.	
Cotolette Mirella F 1h10' 101 ago.	
Cùniggiu magro P 1h 74 gen.	
Cupolette di polenta di Storo con broccoli, gorgonzola e uova M 1h 38 feb.	
Falso magro M 1h 94 gen.	
Faraona 1983 M 1h40' 74 gen.	
Faraona al forno M 1h10' 83 dic.	
Faraona all'arancia M 1h15' 102 feb.	
Fegato alla veneziana F 50' 42 mag.	
Filetto di agnello con radicchio marinato M 45' 96 ott.	
Filetto di maiale alle erbe con ravanelli e «latticello» P 1h15' 63 ago.	
Filetto di maiale con pesche «infiammate» all'amaretto M 1h (+2h) 79 giu.	
Filetto di manzo in crosta con cipolla e sedano rapa M 1h35' (+15') 78 ott.	
Flam con ragù di nonna Caterina M 3h (+4-6h) 40 dic.	
Frittata di agretti con maionese al rafano F 45' 98 apr.	
Frittata di albumi e zucca con riso saltato F 1h 38 gen.	
Frittata di uova e zucca M 1h20' 67 feb.	
Guancia di manzo con sedano rapa e purè di cavolfiore arrosto M 4h 84 nov.	
Hamburger con mele, scarola e gorgonzola piccante F 30' 93 mar.	
Hamburger di pollo e cipolle con maionese al dragoncello M 2h10' 50 nov.	
Il porceddu di Paolo F 1h30' 54 apr.	
Il tris di zingoiner F 1h10' 93 nov.	
Intingolo di lessò alla buona moglie F 45' 103 gen.	
Involtoni di manzo M 1h 122 ago.	
Le mie «Scotch Eggs» F 1h 109 ott.	

Le polpettine al limone dell'Arturo F 40'	28 gen.
Lombata di maiale M 1h30'	40 dic.
Lonza di maiale arrosto con salsa di pere allo zenzero F 1h20'	80 apr.
Maiale tonnato con curry e lime M 1h (+12h)	26 lug.
Milanese a la napoletana F 40'	50 apr.
Milanesine di coniglio con creme di porcini e di aglio, cardoncelli e chips P 2h10'	76 set.
«Mondegili» con porcini e purè di patate M 2h (+1h)	38 nov.
Pallottoline di patate e carne al sugo F 3h30' ①	104 set.
Patate gratinate ripiene di tuorlo e agretti M 1h15'	98 apr.
Petto d'anatra con salsa alle spezie M 30'	78 ott.
Petto d'anatra con salsa di miele e Recioto F 45' ②	74 gen.
Petto d'anatra speziato con patate e panna acida M 2h10'	70 feb.
Piadine tostate con carne salada e friggittelli F 35'	88 ago.
Pollo al curry F 1h	80 apr.
Pollo alla birra con ciliegie e erbe aromatiche M 1h20' (+1h)	67 lug.
Pollo alla paprica con peperoni e spätzle alle erbe M 1h15'	94 ago.
Pollo laccato all'arancia e verdure F 1h30' ③	72 mar.
Pollo saporito M 1h30' ④	97 feb.
Polpette di manzo con salsa al cetriolo M 1h (+2h)	68 lug.
Polpettine di pollo in carpione e giardiniera M 1h30' (+6h)	108 giu.
Polpettine in agrodolce F 50'	110 ott.
Polpettone con asparagi M 2h10'	136 apr.
Polpettone di carni miste con sugo di verdure F 1h10'	56 dic.
Polpettone di tacchino e quinoa M 50' (+45') ⑤	128 mag.
Rollatine di pollo, cavolo riccio e popcorn alla paprica piccante M 1h	83 nov.
Sfoglia con crema di patata al lime, tuorlo d'uovo e caviale P 2h30'	88 ott.
Soufflé al formaggio, fonduta e funghi alla salvia M 1h ⑥	83 dic.
Spalla di agnello con salsa piccante F 1h20' (+2h)	102 mar.
Spiedini di agnello marinati al saké e cipollotti saltati M 35' (+1h)	118 nov.
Spiedini di alette di pollo al miele M 50' (+1h) ⑦	79 giu.
Spiedini di coniglio e carciofi F 45' (+1h) ⑧	122 mar.
Suprema di pollo con vellutata di carote e zenzero F 1h	75 set.
Tacchino al Marsala e uva con rösti di patate e zucchine M 1h15'	62 ago.
Tagliata di manzo con insalata di zucchine e ravanelli M 40' ⑨	75 set.
Una trippa da leccarsi i baffi M 1h	103 gen.
Uova al tegamino alla diavola F 30' ⑩	72 mar.

Uova ripiene di delizia F 50' ⑪	104 gen.
Uovo affogato con crema di castagne M 50'	78 ott.
Uovo in tazza alla gentiluomo con porcini F 1h ⑫	95 ott.

DOLCI, BEVANDE E IDEE pag. Mese

Albero di meringa M 3h40' ⑬	156 dic.
Babà al limoncello e confettura di fragole P 1h30' (+1h) ⑭	82 mag.
Baklava per tutti P 2h (+1h) ⑮	114 dic.
Banana Punch (cocktail) F 30'	16 dic.
Barchiglia M 1h40' ⑯	120 apr.
Bavarese al cioccolato P 1h (+5h)	128 dic.
Bellagio Fizz (cocktail) F 10'	41 giu.
Biancomangiare agli agrumi e frutta secca F 30' (+6h) ⑰	95 gen.
Bicchierino con crumble, pere e mandorle al cardamomo M 1h30' (+4h)	88 feb.
Bigné al cioccolato e caramello P 2h (+3h) ⑱	88 feb.
Bigné craquelin con spuma al limone e nocciole P 1h20' (+2h)	80 mag.
Biscotti di meliga e zabaione M 1h (+20') ⑲	46 ott.
Biscotti panna e fragole M 1h15' (+10h) ⑳	53 giu.
Biscotti ricci modicani F 40' (+2h)	98 dic.
Biscotti sablé al caffè F 1h (+8h) ㉑	140 dic.
Biscottini al pistacchio F 40' (+2h) ㉒	98 dic.
Bomba di Giacomo M 50' ㉓	78 gen.
Buccellatini M 1h50' (+3h)	100 dic.
Buchteln M 1h (+7h) ㉔	124 apr.
Canederli di albicocche e crema di mandorle M 1h40' (+30') ㉕	72 lug.
Canestrelli bianchi e neri F 1h (+2h) ㉖	91 apr.
Casatiello dolce P 1h30' (+2h30') ㉗	27 mar.
Castagnaccio a modo mio M 1h (+24h)	96 ott.
Charlotte alla vaniglia con pesche M 1h (+3h) ㉘	103 lug.
Charlotte al panettone P 6h (+12h) ㉙	152 dic.
Ciambella al cioccolato con la ganache M 2h (+7h) ㉚	30 nov.
Ciambella delle feste M 1h20' (+4h) ㉛	152 dic.
Ciambella di carote F 2h ㉜	126 apr.
Ciambella senza buco della nonna Vittoria F 1h ㉝	80 mar.
Ciambellone mantovano e resumada M 1h20' (+30') ㉞	51 mar.
Ciocolata calda F 20' ㉟	140 dic.
Cocktail al gin analcolico, rosa, ginepro e zafferano M 20' (+12h) ㊱	16 feb.
Cocktail Aurora F 10' ㊲	138 dic.
Cocktail mandarino, pera, tartufo F 15' ㊳	21 gen.

Cocktail Ricordo della nonna M 40' (+7gg12h) ㊴	22 ott.
Cocktail Rosso relativo F 10' ㊵	24 nov.
Confettura dolce di patate F 1h ㊶	104 set.
Coppa di savoiardi, zabaione al mandarino e ricotta M 1h ㊷	88 dic.
Crema alla ricotta, fragole e pane caramellato F 40' (+12h) ㊸	84 apr.
Crema bruciata alla colomba F 2h (+4h) ㊹	102 mar.
Crema di burro al caffè F 30' ㊺	104 gen.
Crema di nocciole F 15' ㊻	22 apr.
Crema diplomatica al vermut M 30' (+1h30') ㊼	114 mag.
Crème brûlée alla zucca, spezie e castagne P 1h45' (+3h) ㊽	81 ott.
Crème caramel al fieno M 1h20' ㊾	83 feb.
Crème caramel alle castagne con lingue di gatto e marron glacé M 1h (+2h) ㊿	40 nov.
Crostata al frangipane, crema e fragole M 1h40' (+40') ①	80 mag.
Crostata alla crema di riso alla vaniglia e agrumi M 2h (+1h) ②	87 nov.
Crostata con fichi e more P 2h (+2h) ③	48 set.
Crostata di cioccolato e lamponi M 1h30' (+8h) ④	104 lug.
Crostata moderna con amarene e frangipane al pistacchio M 1h20' (+10h) ⑤	89 feb.
Crostata nocciole, ribes e meringa P 2h (+2h) ⑥	86 dic.
Croste dorate F 1h ⑦	102 set.
Crumble all'avena con fragole e rabarbaro M 50' (+3h) ⑧	83 giu.
Cuore croccante al cioccolato e nocciole P 1h10' (+30') ⑨	88 feb.
Delizia d'inverno F 40' ⑩	26 dic.
Dessert di frutta e kefir F 20' ⑪	120 nov.
Diplomatica al lampone P 1h30' (+2h) ⑫	109 mar.
Dirty Martini con perline (cocktail) F 15' ⑬	83 ago.
Dolce morbido al limone F 1h ⑭	76 mar.
Dolce «Principe di Piemonte» M 1h30' (+3h) ⑮	34 mag.
Dolcetti di fillo, frutta secca e miele F 35' ⑯	120 nov.
Drink della nonna F 5' ⑰	81 lug.
Finanziere al pistacchio con gelato e more M 50' ⑱	67 ago.
Flan con panna cotta piccante, mandorle e fragole P 2h15' (+3h) ㉑	81 mag.
Flan di polenta con arance sciropate alla vaniglia M 2h (+2h) ㉒	36 feb.
Flip Brulé (cocktail) F 10' ㉓	16 dic.
Frappe F 1h15' (+40') ㉔	97 feb.
Frittelle di mele F 30' ㉕	114 mag.
Frittelle di mele alla birra M 40' ㉖	108 feb. →

Frittelle di ricotta M 1h 108 feb.	
Frittelle di riso M 1h (+40') 108 feb.	
Frittelle di semolino M 1h 108 feb.	
Frittellone del luna park M 1h (+1h20') 108 feb.	
Frollini ai datteri M 1h (+30') 46 feb.	
Frutti di bosco gratinati con gelato alla crema F 40' (+1h) 96 nov.	
Ganache bianca allo zenzero con crumble, lamponi e fichi M 50' (+2h) 66 ago.	
Gelo di melone, briciole al cioccolato e salsa di prugne M 1h (+2h) 66 ago.	
Ghiacciato di panettone M 35' (+3h) 103 feb.	
Ghiaccioli all'albicocca ricoperti di cioccolato aromatizzato F 45' (+3h) 71 lug.	
Ghiaccioli di frutta M 1h (+6h) 90 giu.	
Granita di mandorle e insalata calabrese F 30' (+6h) 46 giu.	
Il cavatappi F 5' 81 lug.	
Il muesli F 40' 130 mag.	
Italian Mule F 5' 81 lug.	
Le «frittelle» di Donald Duck F 30' 18 nov.	
Livello 256 (cocktail) F 10' 20 mag.	
Lunette di mais con amarene, confettura di albicocche e amaretti M 1h (+1h) 38 feb.	
Marinazzo M 1h (+4h) 88 mag.	
Matite alle olive taggiasche P 3h (+1h) 44 feb.	
Mela, rafano e bergamotto (cocktail) F 10' 28 apr.	
Meringa ai frutti rossi e dulce de leche F 3h30' 108 dic.	
Millefoglie con crema pasticciera erborinata e kiwi F 40' (+1h) 93 mar.	
Mini pavlove al gin tonic M 2h (+3h) 96 giu.	
Monte bianco P 4h25' (+6h) 150 dic.	
Mousse al mandarino con crema di cioccolato M 45' (+2h) 73 feb.	
Nacatuli eoliani M 1h (+3h) 100 dic.	
Pan di Spagna alle pesche noci M 1h30' 83 giu.	
Panettone P 2h (+3h) 138 dic.	
Pangiallo M 1h45' 130 dic.	
Panna cotta alle spezie con frutta e aceto balsamico F 30' (15h) 80 set.	
Parrozzi natalizi M 2h (+1h) 148 dic.	
Passione tropicale M 1h15' (+3h) 103 lug.	
Pavlova a strati M 1h50' (+3h) 98 giu.	
Pavlova classica M 1h50' (+4h) 95 giu.	
Pavlova con crema diplomatica al pepe di Sichuan M 1h40' 74 feb.	
Pavlova marmorizzata al cioccolato M 1h50' (+4h) 98 giu.	
Pesche alla griglia con gelato affumicato al fieno M 40' (+8h') 96 lug.	
Piccoli strudel di fillo con crema inglese M 1h 82 ott.	

Pipareddi M 1h20' (+2h) 98 dic.	
Pitta 'mpigliata della Calabria M 1h30' (+1h) 110 mar.	
Plum cake speziato di zucca e zenzero F 2h 88 nov.	
Plum cake ai marroni F 1h10' (+14h) 138 dic.	
Praline alla salvia del parco del Beigua P 2h30' (+37h) 44 feb.	
Quasi-soufflé al pompelmo e cedro F 1h 84 apr.	
Ravioli viola dolci alla ricotta e datteri P 1h30' (+1h) 83 mar.	
Riviera (cocktail) F 40' 41 giu.	
Rotolo con frutti di bosco e panna alla vaniglia M 50' 96 ago.	
Saint Bart (cocktail) F 10' 41 giu.	
Sakura (cocktail) F 10' 41 giu.	
Savarin P 1h45' (+1h) 126 dic.	
Savarin e granita limone e zenzero M 1h20' (+6h) 90 giu.	
Savarin estivo P 1h30' (+1h) 104 lug.	
Sbrisolona di nocciole al caffè con panna variegata F 1h 76 mar.	
Sbrisolona di nocciole e mandorle con ganache al cioccolato e Cassis M 1h15' (+8h) 81 ott.	
«Scrippelle con la scrucchiata» (crespelle con confettura di uva) F 30' 88 lug.	
Seadas di Orani M 1h (+10h) 93 set.	
Sole di costiera F 1h30' (+3h) 102 lug.	
Soufflé glacé di mango con salsa al cocco M 50' (+3h) 71 lug.	
Spaghettiéis F 20' (+30') 28 giu.	
Spaghetтини fritti con ricotta e frutta candita M 50' 116 giu.	
Spuma di caffè F 10' 120 lug.	
Spuma di yogurt, mango e frutti rossi F 20' 83 giu.	
Spy.cy F 5' 81 lug.	
Stecchi al cheesecake P 1h40' (+6) 88 giu.	
Stecchi al pistacchio P 1h (+3h) 91 giu.	

Take it easy (aperitivo) F 10' 22 mar.	
Tartellette con panna montata, cachi e ganache di castagne M 2h 120 gen.	
Tè verde al gelsomino, lampone, mandorla (cocktail) F 40' 34 set.	
Tenerina con cuore di cioccolato M 1h20' 124 apr.	
Tennerata del Cilento F 1h15' (+45') 110 mar.	
Tiramisù F 40' (+2h30') 42 mag.	
Tiramisù Cheesecake M 2h (+4h) 25 gen.	
Torta al cioccolato con mou e panna montata M 1h50' (+6h) 32 nov.	
Torta alle nocciole con pralinato di nocciole M 2h 146 dic.	
Torta babka con prugne e frutta secca M 1h30' (+9h30') 79 set.	
Torta coi becchi M 1h30' (+1h) 111 mag.	
Torta con crema al cioccolato e foglia d'oro M 1h40' (+6h) 32 nov.	
Torta con lamponi e cioccolato M 1h15' (+1h) 45 feb.	
Torta di mele M 1h45' (+30') 102 ago.	
Torta di mele M 1h15' 126 dic.	
Torta di mele con crumble rustico e olio al rosmarino F 1h30' 87 nov.	
Torta di nocciole, yogurt e fragole M 1h40' (+4h) 124 apr.	
Torta di pasta fillo con fichi, miele e pistacchi F 45' 48 set.	
Torta di ricotta al cioccolato fondente M 1h40' (+3h) 77 gen.	
Torta frangipane con banane caramellate e cioccolato P 1h30' (+12h) 109 mar.	
Torta morbida alle pesche con cardamomo e amaretti F 1h30' (+1h) 80 set.	
Torta paesana F 1h15' (+1h) 56 dic.	
Torta paglietta M 1h30' 130 dic.	
Torta «panino» di pan brioche e crema F 50' 76 mar.	
Torta paradiso con mele e cannella M 1h40' 74 feb.	
Torta ricciolina dell'Emilia-Romagna M 2h10' (+2h) 110 mar.	
Torta rovesciata alle pere M 1h20' (+20') 84 apr.	
Torta soffice con composta di pompelmo rosa e litchi M 1h30' (+1h) 90 dic.	
Torta-uovo al cioccolato fondente e caramello salato P 1h20' (+4h) 28 mar.	
Tortine al rabarbaro M 1h30' (+40') 54 giu.	
«Tortine» con crème caramel di fichi M 1h35' (+8h) 50 set.	
Trip to... (cocktail) F 10' 20 ago.	
Tronchetto alle due mousse M 1h20' (+8h) 144 dic.	
Tulum (cocktail) F 10' 41 giu.	
Un Messicano a Palermo M 5' 81 lug.	
Yo-yo alla vaniglia e caramello alla frutta P 2h(+3h) 90 giu.	
Zuppa Busseto M 1h (+6h) 42 dic.	
Zuppa inglese F 40' (+2h) 26 mag.	



LA VOSTRA COLLEZIONE È PREZIOSA

Non perdetevi nemmeno un numero di *La Cucina Italiana*. Conservate le riviste nel nostro raccoglitore. Acquistarlo è facile: visitate il sito lacucinaitaliana.sfogliare.it

Il costo è di 16,90 euro per il raccoglitore singolo; 30,90 euro per quello doppio (incluse le spese di spedizione).